

Pour plus de confidentialité ce CV est anonyme ! - Pour avoir accès aux coordonnées de ce candidat vous devez être une entreprise identifiée.

livreur/euse , Aide cuisinière

BEP - Sénior
J0H 1A0 Acton Vale
Québec
Canada

Candidature pour un poste de LIVREUSE OU AIDE CUISINIÈRE Thème : Lettre de motivation Madame, Monsieur, J'ai pris connaissance de l'annonce parue dans le journal la pensée, et cela depuis quelques semaines consécutives concernant le poste de LIVREURS/EUSES DEMANDÉS Je souhaite que vous puissiez examiner ma candidature, car je pense très sérieusement répondre aux conditions exigés spécifiques à votre secteur d'activité. Comme vous le constaterez à la lecture de mon curriculum vitae, j'ai déjà prouvé mes compétences au sein d'entreprises aux tâches qui m'étaient confiés. J'y ai acquis l'habitude du contact avec la clientèle et avec l'encadrement. Disponible immédiatement, j'aimerais vous rencontrer afin de vous exprimer de vive voix ma motivation. Dans cette attente, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées. France L Ferland

Expérience professionnelle

Jun 2007 **LIVREUSE , AIDE A LA CUISINE**

août 2007

Mission : En priorité, je faisais la livraison rapide des commandes préparées.
J'aidais a faire la nourriture, préparations des d'ingrédients pour les repas (coupe de fromage pour Pizza, coupe de légumes etc.
Tâches de nettoyages en fontion de la fermeture du Restaurants.

Mai 2007 **LIVREUSE , AIDE CUISINIÈRE**

Jun 2007

Mission : Livraison rapide des repas commander.
Aider a préparer certains repas.
préation des ingrédients nécessaires, pour tous genre de repas traditionnels et Fast Food.
Plongeuse
Aide au tâches ménagères.

Juillet 2005 **LIVREUSE ET AIDE CUISINIÈRE**

Avril 2006

Mission : Préparation des ingrédients nécessaires pour tous genres de repas (majoritairement pour pizzas , fast food etc.)
Livraison rapide des repas commandés.
Entretiens ménagés léger.
Réceptions des commandes téléphoniques.

août 2004 **LIVREUSE , AIDE CUISINIÈRE**

Février 2005

Mission : Livraison
Préparation des ingrédients nécessaire aux repas
Aide cuisinière
Entretien ménagé général
Services aux Tables

Diplômes et formations

Décembre 1999 **Cours par correspondance**

Janvier 2001

Attestation en psychothérapie
Spécialisation : Soins aidant en déficience intellectuelle

Juin 1999 **Commission scolaire des Hautes seigneuries**

Juillet 1999

Conduite de camions lourds
122 heures de théorie accomplies
Anglais US
certificat pour transporter des matières dangereuses
certificat freins pneumatiques
Spécialisation : D.E.P

Août 1987

Novembre 1987

CÉGEP BOIS DE BOULOGNE

A.T.S technique de bureau
apprendre a maîtriser le doigté sur clavier de dactylo

Août 1983

Février 1985

CÉGEP LAVAL DES RAPIDES

D.E.P Technique en Administration

Compétences en informatique

Logiciels

Bonne maîtrise aux programmes,
MICROSOFT WOLD
MICROSOFT EXCEL

Langages

FRANÇAIS
ANGLAIS

Informations complémentaires

ENVIRON 8 ANS D'EXPÉRIENCE EN INFORMATIQUE GÉNÉRAL,
NAVIGATION SUR INTERNET.

Maîtrise linguistique

Français

Niveau oral : Maternelle
Niveau écrit : Maternelle

Anglais

Niveau oral : Courant
Niveau écrit : Moyen

Divers

GUIDE DANS UN RANCH ÉQUESTRE

4 ANS A PASSER MES ÉTÉ A VIVRE AVEC DES CHEVAUX, GUIDE ET DRESSAGE MA DEUXIÈME PLUS GRANDE PASSION!! UNE AUTRE FAÇON DE DÉCOMPRESSER.
J'AIME AUSSI LA LECTURE ET L'INTERNET COMME PASSE TEMPS.

CHANTEUSE SEMIS-PROFESSIONNELLE

DEPUIS L'ÂGE DE 8 ANS , CHANTER EST MA PLUS GRANDE PASSION! A 19 ANS J'AI COMMENCER A COMPOSER DES TEXTES JUSQU'À AUJOURD'HUI CELA ME DONNE ÉNORMÉMENT D'ÉNERGIE NOUVELLES QUAND J'EN AI BESOIN POUR ME RESSOURCER.